

نمونه سوالات آزمون کاربر ماساژ

..... باعث انتقال عفونت می شود. (الف) زرد زخم – آبله مرغان – گال ب) زخم شدن قسمتی از بدن (ج) خشکی پوست و قارچ پوست د) سرما خوردگی – شکستگی استخوان
چه کفپوشی برای اتاق ماساژ مناسب تر است؟ (الف) سفت و محکم ب) رنگ روشن ج) نرم و لطیف د) قابل شستشو
بهترین نوع نظافت برای بدن به صورت روزانه کدام است؟ (الف) عطر ب) لوسیون ج) استفاده از صابون ها د) استحمام
جهت آسان نمودن کار مشتری بهتر است چه کارهایی را قبل از شروع کار انجام دهیم؟ (الف) شناخت امراض داخلی ب) اندازه قد و وزن (ج) نداشتن بیماری خاص د) پر کردن کارتکس شرح حال مشتری
از عوارض انعکاس نور زیاد در زمان ماساژ می توان ---- اشاره کرد (الف) التهاب پوستی به وجود می آورد ب) باعث بهبود التهاب پوستی می شود (ج) باعث تغییر رنگ پوست می شود د) سبب انعکاس حتمی روی اعصاب ماساژ گیرنده می شود
محیط های گرم می تواند چه تاثیری در هنگام ماساژ ایجاد نماید؟ (الف) باعث عرق کردن ماساژ دهنده هنگام ماساژ می شود (ب) باعث انجماد مواد مصرفی ماساژ در هنگام ماساژ می شود (ج) مورد الف و ب (د) باعث پایین آمدن سرعت واکنش های حرکتی ماساژ دهنده می شود
چه نوری برای سالن ماساژ مناسب است؟ (الف) نورهای خورشیدی ب) نورهای تند ج) نورهای ملایم د) نورهای سفید
شخصیت سالم را باید در کجا جستجو کنیم؟ (الف) در اجتماع ب) در درون خود انسان ج) در خانواده د) در روابط های عمومی
بهترین و مناسب ترین لباس برای مشتری کدام است؟ (الف) از پارچه های ساتن و براق ب) از پارچه های یکبار مصرف و راحت (ج) از لباس های گشاد و یکسره د) از لباس های تنگ و چسبان
مستنداتی که برای روغن ماساژ استفاده می شود کدام است؟ (الف) دارای غلظت باشد ب) دارای مجوز بهداشت و تاریخ انقضا (ج) روغن های صنعتی باشد د) هیچکدام
سرویس بهداشتی مشتری در کدام قسمت قرار بگیرد بهتر است؟ (الف) وسایل بهداشتی را به خود مراجعه کننده محدودا تحویل می دهیم (ب) در قفسه های مخصوص قرار می دهیم (ج) در اتاق استراحت پرسنل (د) از لباس های تنگ و چسبان استفاده شود

<p>شستن پاها با آب خنك چه تأثيري روي بدن دارد؟ (الف) رفع خستگي و جريان بهتر خون (ب) رفع خستگي و باز شدن رگ ها (ج) سبك شدن و نظافت پاها (د) الف و ب خاصيت اساسي الاستيك چيست؟ (الف) ارتجاعي (ب) ثابتي (ج) كششي (د) حركتي</p>
<p>مواقعي كه براي ماساژ مناسب نيست کدامند؟ (الف) مشكلي بنياني داشته باشند (ب) مشكل كم پشتي مو داشته باشند (ج) مشكل پوستي داشته باشند (د) مشكل بيماري عفوني داشته</p>
<p>مداركي ماساژ دهنده براي بدست آوردن اطمينان مشتري ارائه كند کدامند؟ (الف) كارت بين المللي (ب) داشتن مدرك دانشگاهي (ج) داشتن كارت بهداشت (د) همه موارد</p>
<p>استفاده از كفش ها با پاشانه کوتاه و پهن چه مزيت هايي دارد؟ (الف) باعث دوام كفش مي شود (ب) باعث راحت تردد كردن در محل كار مي شود (ج) خستگي را کاهش مي دهد (د) قسمت ب و ج صحيح است</p>
<p>روش هاي مناسب ديگر جهت آرام سازي ذهن و كمك به ماساژ چيست؟ (الف) شنا (ب) اسكي (ج) ايروبيك (د) پياده روي</p>
<p>كپسول هاي اطفاء حريق جز----- از دسته هاي تجهيزات ساعتی مي باشند (الف) جزء تجهيزات ايمني اوليه (ب) جزء تجهيزات تزئيني (د) جزء تجهيزات پايه اي (د) الف و ب</p>
<p>براي بالا بردن ارتقاء ذهن بايد چه كاري انجام داد؟ (الف) توانمندي ذهني به همراه ورزش كششي (ب) توانمندي و قدرت بدني با تمرين نرمش (ج) توانمندي ذهني به همراه قدرت يادگيري (د) هيچكدام</p>
<p>نام ديگر رشته كلاژن و الاستيك چيست؟ (الف) منشعب (ب) ثابتي (ج) فاسيكولا (د) فيبر</p>
<p>ارگونومي به معني: (الف) به معني راهبرد صحيح اجرايي ماساژ (ب) به معني اصلاح صحيح روابط اجتماعي (ج) به معني كار و قوانين اصول (د) تقويت حافظه در كار</p>
<p>عصب هاي مجمله شامل چه نوع عصب هايي هستند؟ (الف) بويائي - چشائي - قرقره اي (ب) بويائي - لمس - شوكي (ج) بويائي - بينايي - قرقره اي (د) بويائي - حسي - شوكي</p>
<p>شرح خلاصه وضعيت مشتري از نظر فيزيكي توسط چه مواردی الزامي است؟ (الف) رنگ پوست ، رنگ چشم ، سن (ب) رنگ مو ، رنگ پوست ، تناسب اندام</p>

(ج) مورد الف و ب (د) رنگ مو، رنگ چشم ، سن
در حرکات نرمشی ----- بر روی فعل و انفعال متقابل اثر می گذارد (الف) بر روی ماهیچه (ب) بر روی قلب (ج) بر روی عضلات (د) بر روی ریه
در صورتی که اتاق ماساژ با کاشی پوشیده شده باشد، این نوع کاشی باید دارای چه شرایطی باشد؟ (الف) باید براق و لیز باشد (ب) باید مات با سطحی زبر باشد (ج) کاشی ها باید هم سطح بدون ترك بوده و لیز روشن هم نباشد (د) هیچکدام
کلاژن چه خاصیتی دارد؟ (الف) متحرک (ب) ثابت (ج) کششی (د) ارتجاعی
پیچیده ترین عضو بدن کدام است؟ (الف) پوست (ب) عصب (ج) اکسیژن (د) بافت ها
با عملکرد افراد منتقد بهتر است چگونه رفتار کنیم؟ (الف) فرد مورد نظر را به آرامش دعوت کرده و به صحبت های او گوش کنیم (ب) به انتقاد این افراد گوش نداده و کار خودمان را انجام می دهیم (ج) به اعتراض و انتقادش اهمیت نمی دهیم (د) آرامش خود را حفظ می کنیم
از ویژگی های انسان سالم آرزوی داشتن چه چیزی از اهمیت بالاتری برخوردار است؟ (الف) داشتن مقام (ب) سفر دریایی (ج) تامین مالی (د) آرامش جسم و روح
به چه حرکاتی در ورزش حرکات کششی گفته می شود؟ (الف) به حرکاتی که همراه نرمش باشد (ب) حرکاتی که همراه آرامش است (ج) الف و ب (د) حرکاتی که به طور منظم و به آرامی انجام می گیرد
کدامیک از مشتری ها برای حضور در مرکز گواهی پزشکی باید باشند؟ (الف) افرادی که مشکل روحی دارند (ب) افرادی که ضعیف و لاغر هستند (ج) افرادی که عارضه پوستی شخصی داشته باشند (د) هیچکدام
نازکترین قسمت پوست ----- و ضخیم ترین قسمت آن ----- است. (الف) پلک چشم (ب) کف دست و کف پا (ج) قوزک دست و پا (د) صورت کف پا
عرق کردن بدن چه کمکی به بدن می نماید؟ (الف) به سلامتی انسان کمک می کند (ب) جلوی سکتة قلبی را می گیرد (ج) پوست را برنر می کند (د) حرارت بدن را تنظیم می کند
دانش ارگونومی و تاثیر فیزیکی محیطی آن به چه شکلی است؟ (الف) سرما، گرما، نور، صدا و تورش بر کارایی عملکرد افراد را مورد بررسی قرار می گیرد (ب) سرما ، گرما و دیدگاه های مختلف افراد (ج) صدا و لرزش و افکار پیش بینی شده افراد (د) عملکرد افراد بر مبنا و افکار و ذهنیت

<p>ارگونومی می تواند چند شاخه داشته باشد؟ (الف) 8 شاخه (ب) سه شاخه (ج) 4 شاخه (د) 9 شاخه</p>
<p>جهت اطمینان و راحت مشتری باید چه کنیم؟ (الف) بهتر است به مشتری وقت مراجعه بدهیم (ب) بهتر است طبق سلیقه خودمان عمل کنیم (ج) بهتر است به صحبت های مراجعه کننده گوش دهیم (د) ژورنال ها را به مشتری نشان دهیم تا حق انتخاب داشته باشد</p>
<p>تقویت ذهن و تمرکز بیشتر چه تاثیری در ماساژ گیر می گذارد؟ (الف) کمک به شناخت بیشتر ماساژ (ب) کمک به شل شدن عضلات (ج) کمک به ریلکس (د) کمک به درمان سریع</p>
<p>دستگاه عصبی مغزی از چه چیزی تشکیل شده است؟ (الف) مرکز نخاع (ب) مرکز عصبی (ج) مرکز عضلانی (د) هیچکدام</p>
<p>در میان سلول يك هسته وجود دارد كه نام ---- است (الف) آنتی پلاسم (ب) کروموزن (ج) درم (د) سیر پلاسم</p>
<p>بهتر است در چه مواقعی در ورزش از حرکات کششی استفاده کنیم؟ (الف) در هنگام راه رفتن (ب) قبل و بعد از ورزش (ج) در هنگام دویدن (د) در هنگام دم و باز دم</p>
<p>اسکلت اصلی بدن از ----- تشکیل شده است. (الف) تنفس ها (ب) استخوان ها (ج) بینایی ها (د) مویرگ ها</p>
<p>ورزش های کششی بیشترین تاثیر را روی کدام قسمت از بدن می گذارد؟ (الف) کشاله ران (ب) بر روی مچ و کف پاها (ج) لگن و ستون فقرات (د) بر روی عضلات و بافت های آن</p>
<p>تخت ماساژ دارا ي چه استاندارد هایی باید باشد؟ (الف) کوتاه و پهن و محکم باشد (ب) قد آن دلخواه باشد (ج) قد اهمیت ندارد فقط نرم و محکم باشد (د) از نظر قد، اندازه ، فرم باید متناسب باشد</p>
<p>درمان زمان ماهیچه هایی که دچار پیچیدگی شده اند چقدر است؟ (الف) درمان ندارد (ب) باید جراحی شود (ج) با نرمش بهبود می یابد (د) با ماساژ بهتر میشود</p>
<p>در زمان ورود مشتری چه چیزهایی را رعایت کنیم؟ (الف) خوشرویی و خیر مقدم و معرفی خود (ب) سکوت کردن و مرتب بودن (ج) او را به طرف صندوق هدایت کنیم (د) به او توجهی نمی کنیم تا توبت اش برسد</p>

دستگاه عصبی بدن از چند بخش تشکیل شده است؟ (الف) دو بخش ب) پنج بخش ج) سه بخش د) چهار بخش
آناتومی از چند بخش تشکیل شده است؟ (الف) سه بخش ب) پنج بخش د) دو بخش د) یک بخش
نام سلول های ریز بدن که از مواد شیمیایی تشکیل شده است چیست؟ (الف) آنتی پلاسم ب) آمو پلاسم ج) پرتو پلاسم د) سیر پلاسم
در کلمه عربی کلمه ماش در ماساژ به چه معنی است؟ (الف) ماساژ فشاری ب) ماساژ نرم ج) ماساژ ضربه ای د) ماساژ زیگزاگ
عملکرد ویژه استخوان های بدن چیست؟ (الف) دارای واکنش های کلی ب) دارای اسفنج لایه ای ج) دارای بافت ها و عصب ها د) دارای رنگ های متفاوت
اولین انجمن ماساژ در کدام کشور تاسیس شده است؟ (الف) آلمان ب) ایالات متحده ج) استرالیا د) بریتانیا ماساژ سوئدی توسط چه کسی اختراع شد؟ (الف) دکتر میچل ب) دکتر البرت ج) دکتر آلن د) دکتر آلفرد
امپراطور روم برای درمان سربازان مجروح چه روشی را تجویز می کند؟ (الف) جوشانده ب) بخور گیاهی ج) ماساژ د) صبر زهر
در ماساژ کلمه ماسین به زبان یونانی به چه معنی است؟ (الف) مالیدن ورزیدن ب) ماساژ با دست ج) ماساژ فشاری د) مالیدن روغن
استخوان ها از ترکیبات چون ----- تشکیل شده اند. (الف) از ترکیب پروتئین ها و آب ب) از لایه داخلی و متخلخل ج) از ترکیب فسفر د) از به هم چسبیدن ذرات ریز استخوان ها
استخوان های بدن در مراحل اولیه به چه صورتی هستند؟ (الف) به صورت لخته خون ب) به صورت غضروف ج) به صورت ذرات لیزری د) به صورت آب
نام دیگر مفصل که باعث حرکت بیشتر استخوان ها می شود؟ (الف) مفصل حرکتی ب) مفصل تاندون ها ج) مفصل دیسک د) مفصل سینوویالی
تراکم استخوان چیست؟ (الف) به لایه خارجی توپر استخوان گفته می شود ب) به نحوه ترکیب بندی استخوان گفته می شود ج) به استخوان های ثابت بدن گفته می شود د) به تعداد استخوان های توپر گفته می شود
سبک چینی در ماساژ به چند دسته تقسیم میشود؟ (الف) 5 قسمت ب) 7 قسمت ج) 3 قسمت د) 9 قسمت

<p>نام دیگر انرژی درمانی چیست؟</p> <p>الف) ریلکسی (ب) نوازشی ج) تنفسی د) ریگی</p>
<p>نام مجموعه ماساژ های عربی چیست؟</p> <p>الف) ماساژ مصری ب) ماساژ کلاسیک ج) ماساژ مرتبه ای د) ماساژ هندی</p>
<p>استخوان های نا منظم شامل چه قسمت هایی است؟</p> <p>الف) مهره ستون فقرات و پاره ای از استخوان های سر ب) ساقه دست و پاره ای از استخوان ها ج) ساقه دست و پاره ای از استخوانها د) کف پا و دنده های سینه</p>
<p>اپی فیز نام دیگر کدام استخوان های بدن است؟</p> <p>الف) تحتانی ب) فوقانی ج) الف و ب د) هیچکدام</p>
<p>استخوان های کوتاه بدن شامل کدامی نواحی می شوند؟</p> <p>الف) استخوان لگن و پاها ب) مچ دست - مچ پا که به شکل مکعب منظم است ج) مچ دست - ستون فقرات لگن د) استخوان گردن - مچ دست که به شکل مستطیل منظم است</p>
<p>اپی فیز یعنی چه؟</p> <p>الف) مرکز پیوند مفصل ها ب) مرکز استخوان سازی ثانویه ج) مرکز مغز استخوان د) غضروف ها</p>
<p>به صورت کلی چند عضله اصلی وجود دارد؟</p> <p>الف) 5 عضله اصلی ب) 7 عضله اصلی ج) 4 عضله اصلی د) 3 عضله اصلی</p>
<p>به محل اتصال دو یا چند استخوان در بدن چه می گویند؟</p> <p>الف) مفصل ب) غضروفي ج) سینو بالی د) اسکلتی</p>
<p>عضله های اصلی بدن را نام ببرید؟</p> <p>الف) عضله صاف - عضله ارادی - عضله حرکتی - عضله قلبی ب) عضله صاف ب - عضله مخطط - عضله ارادی - عضله قلب ج) عضله حرکتی - عضله ارادی - عضله قلبی - عضله مخطط د) عضله ثابت - عضله ارادی - عضله قلبی - عضله حرکتی</p>
<p>نام دیگر عضله مخطط.....</p> <p>الف) عضله ماهیچه ای ب) عضله عصبی ج) عضله اسکلتی د) عضله لمسی</p>
<p>معمولا محل رشد استخوان ها از کدام قسمت است؟</p> <p>الف) از قسمت سر و گردن رشد میکنند ب) از ستون فقرات رشد میکنند ج) از قسمت لگن و پا رشد میکنند د) الف و ب</p>
<p>..... را به عنوان مرکز استخوان سازی اولیه می شناسند</p> <p>الف) دیافیز ب) سزاموتید ج) متخلخل د) دیافیز</p>

كوچكترين جزء يك عضله مخطط چيست؟

الف) يك سلول تركيبي ب) يك سلول خوني ج) يك سلول تكثيري د) يك سلول عضلاني